

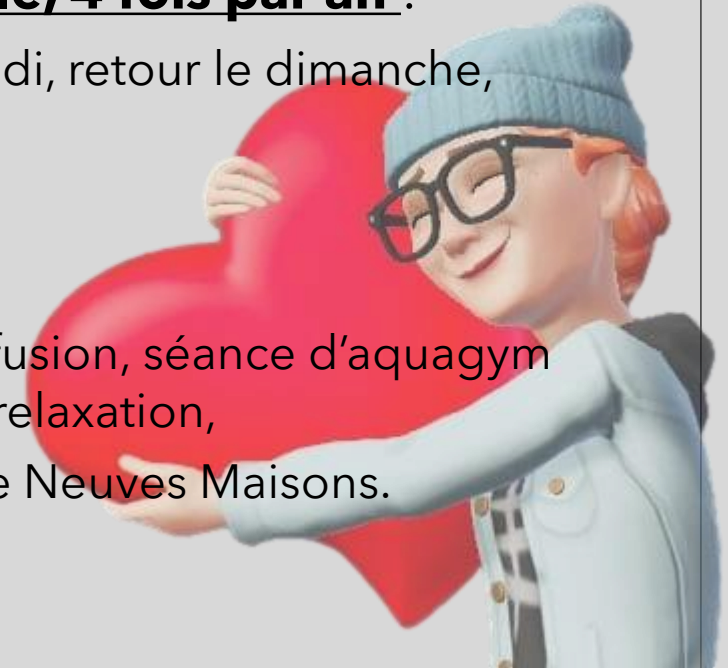
Vous êtes touché(e) par un cancer

symphonie

vous accompagne

Le projet

- L'association Symphonie accompagne des personnes touchées par un cancer. Au-delà des activités proposées localement, dans son espace « Comme à la maison » où sur le secteur de Nancy, Symphonie propose des séjours santé pour les personnes en fin de traitement ou proches de la fin des traitements.
- Forte d'une expérience de séjours organisés à Vittel, en Baie de Somme, sur les Chemins de Compostelle, **nous organisons un séjour détente sur Contrexéville, 4 fois par an :**
 - Prise en charge de 8 personnes sur deux journées, du vendredi après-midi, retour le dimanche,
 - Encadrement par deux bénévoles formées à l'accompagnement,
 - Hébergement Hôtel la Souveraine,
 - Pension complète,
 - Soins du visage, bains bouillonnants, douche américaine, douche sous affusion, séance d'aquagym, accès SPA, hammam, sauna, bassin thermo ludique, tisanerie et salle de relaxation,
 - Transports en minibus assurés par les transports Néodomien au départ de Neuves Maisons.





Hôtel, La Souveraine EN QUELQUES MOTS

La Souveraine, véritable bijou haussmannien, a vu le jour au milieu du XIXème siècle.

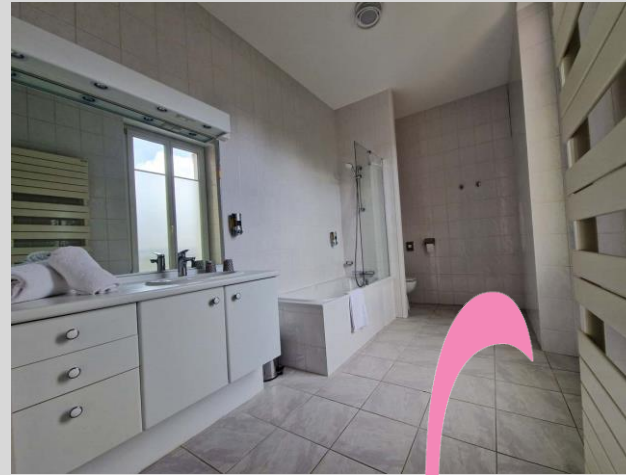
Autrefois agrémenté d'un étang, ce lieu unique fut transformé vers **1910** pour donner naissance au magnifique parc qui l'entoure aujourd'hui. Niché au cœur de ce parc thermal, son authenticité et son atmosphère paisible ne vous laisseront pas indifférents.



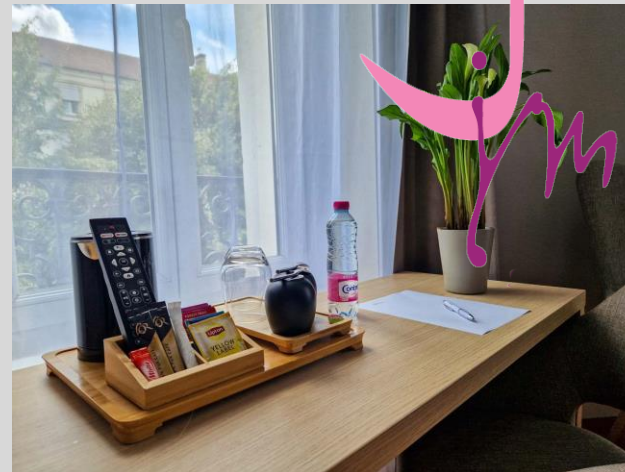
Salle petit déjeuner



Les chambres : confort et tranquillité



Les **chambres de l'hôtel de la Souveraine à Contrexéville** sont spacieuses et bénéficient toutes d'un aménagement moderne. Elles sont idéales pour un séjour détente.



Restaurant l'Or en Bar



Situés à quelques pas de l'hôtel, les Thermes de Contrexéville offrent un monde de détente et de bien-être.

Notre objectif est de permettre aux personnes accueillies de prendre du temps pour elles, dans un espace privilégié.

Hors les murs de l'hôpital, hors les murs de la maison, leur offrir une pause, un moment de répit.

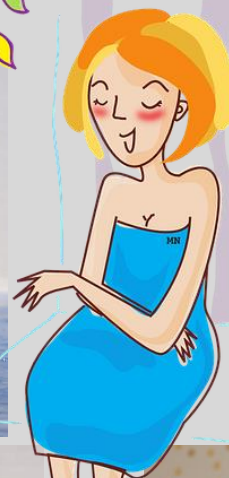
Ces séjours permettent des échanges, des confidences. Les bénévoles sont là, pour chaque personne, collectivement ou individuellement.

Les accès spa :

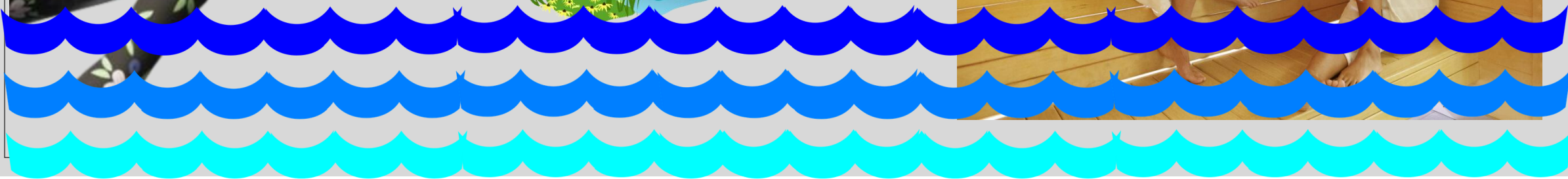
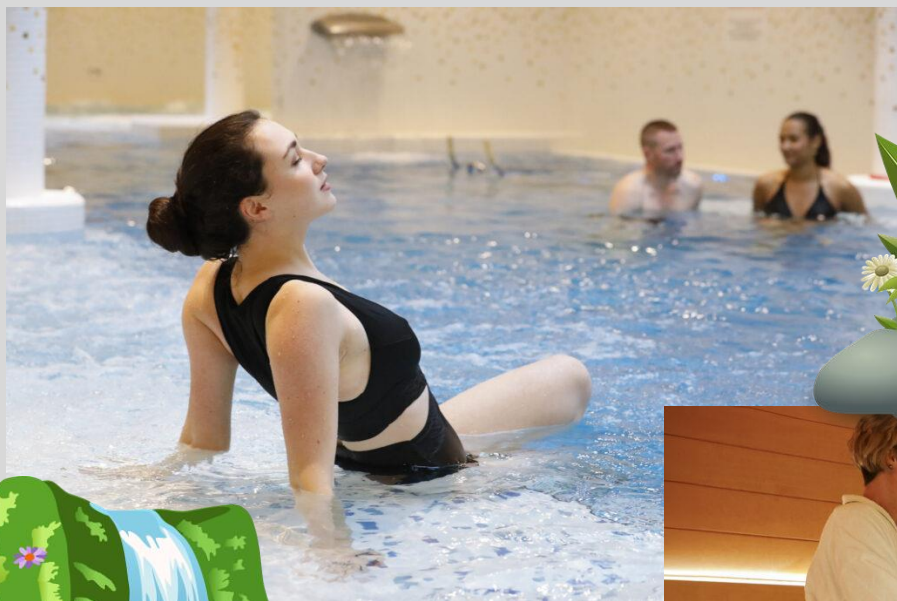
**bassin thermoludique de 300m² d'une eau thermale aux bienfaits reconnus,
sauna et hammam pour une détente profonde,
bains bouillonnants extérieurs avec vue sur la ville,
salles de relaxation pour savourer des instants de calme et de sérénité.**



Les Thermes de Contrexéville



On s'occupe de tout



Dans un environnement dépayçant



Le coût du séjour

- **Le séjour**

- L'hébergement en chambre double,
- Les accès aux espaces SPA,
- Soins du visage
- Douche sous affusion
- Bains bouillonnants aux huiles essentielles
- Douche américaine
- Séance d'aquagym
- Les repas hors boisson
- Un accompagnateur pour les randos

- **Le transport** au départ des transports néodominiens

- Nombre de participants :

- **8 personnes accompagnées par séjour / 2 accompagnatrices par séjour**
- **Coût par personne : 484 €**

- **Participation demandée aux personnes accompagnées adhérentes de Symphonie :**

- **80 €** par personne accompagnée

SYMPHONIE, CE SONT DES BÉNÉVOLES AU SERVICE DE TOUS DEPUIS 24 ANS

Sur la région de Nancy

Espace CHAMPLAIN
75, Rue Alexandre 1er
54130 SAINT MAX

06 70 30 71 63

symphonie.assoc@gmail.com



Sur le pays haut

6, rue du Château
55230 ARRANCY-SUR-CRUSNES

06 26 32 63 01

beck.chantal@wanadoo.fr

